

Министерство просвещения Российской Федерации  
Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева



Ректор

Иванов В.Н.

25 "02" 2022 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен ученым советом вуза  
Протокол № 8 от 25.02.2022

49.03.01

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4г

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

/ Ильина С.В./

Начальник УМУ

/ Васильева Л.Г./

Декан

/ Игошина Н.В./

Зав. кафедрой

/ Драндров Г.Л./

## 49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра			
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е. р 1	з.е. р 2	з.е. р 3	з.е. р 4	з.е. р 5	з.е. р 6	з.е. р 7	з.е. р 8	Код	Наименование		
Считать в плане	Индекс	Наименование					194	194	7312	7312	3480	3480	3184	648	208	28	29	28	28	28	17	20	16				
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							147	147	5620	5620	2754	2754	2362	504	208	18	20	28	25	20	11	16	9				
<b>Обязательная часть</b>							147	147	5620	5620	2754	2754	2362	504	208	18	20	28	25	20	11	16	9				
+	Б1.О.01	<b>Социально-гуманитарный модуль</b>	4	2246			12	12	432	432	182	182	214	36		2	3	1	4		2						
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)		2			3	3	108	108	48	48	60			2	1							5	Отечественной и всеобщей истории		
+	Б1.О.01.02	Философия	4				3	3	108	108	42	42	30	36				1	2					15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение		2			2	2	72	72	32	32	40				2							11	Экономики, управления и права		
+	Б1.О.01.04	Межкультурное взаимодействие		4			2	2	72	72	28	28	44					2						20	Литературы и культурологии		
+	Б1.О.01.05	Финансово-экономический практикум		6			2	2	72	72	32	32	40						2					11	Экономики, управления и права		
+	Б1.О.02	<b>Коммуникативно-цифровой модуль</b>		134	3		11	11	396	396	166	166	230			4	2	3	2								
+	Б1.О.02.01	Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	32	32	40			2								23	Русского и чувашского языков		
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык			3		5	5	180	180	78	78	102			2	2	1						15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.02.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии		34			4	4	144	144	56	56	88					2	2					44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий		
+	Б1.О.03	<b>Модуль здоровьесберегающий</b>		11233	456		4	4	472	472	372	372	100			2		2									
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	16	16	56			2								48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	28	28	44					2						46	Биологии и основ медицинских знаний		
+	Б1.О.03.03	Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456					328	328	328	328												48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.04	<b>Психолого-педагогический модуль</b>	34	12336			19	19	684	684	324	324	288	72		2	4	7	4		2						
+	Б1.О.04.01	Основы менеджмента		1			2	2	72	72	32	32	40			2								11	Экономики, управления и права		
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	2			7	7	252	252	120	120	96	36				4	3					15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.04.03	Психология	4	3			6	6	216	216	112	112	68	36				2	4					15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		6			2	2	72	72	28	28	44							2				15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.04.05	Гражданское и патриотическое воспитание		3			2	2	72	72	32	32	40					2						15	Педагогика и гуманитарных дисциплин		
+	Б1.О.05	<b>Предметный модуль</b>	23345	56778	8	12455	13445	57	46	101	101	3636	3636	1710	1710	1530	396	208	8	11	15	15	20	7	16	9	
+	Б1.О.05.01	Педагогика физической культуры			5		5	5	180	180	84	84	96						2	3				49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.02	Психология физической культуры и спорта			5		4	4	144	144	70	70	74							4				48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.03	Теория и методика физической культуры	5	4		4	8	8	288	288	128	128	124	36	48				3	5				49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.04	Теория и методика спорта	8	7		6	7	7	252	252	144	144	72	36	44					2	2	3		48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	72	72	32	32	40				2							49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.06	Биомеханика двигательной деятельности		5			3	3	108	108	48	48	60						3					49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	36	36	36									2		49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.08	Теория и методика гимнастики		3			9	9	324	324	168	168	120	36	16	3	3	3						48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.09	Теория и методика легкой атлетики		4			6	6	216	216	110	110	70	36	32			2	4					48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.10	Теория и методика лавания			4		6	6	216	216	114	114	102		36			3	3					48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.11	Теория и методика лыжного спорта			4		6	6	216	216	112	112	104		18			3	3					48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.12	Теория и методика спортивных игр	23	1		9	9	9	324	324	158	158	94	72	14	3	3	3						48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.13	Спортивная медицина	67			6	6	216	216	104	104	40	72						3	3				49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.14	Лечебная физическая культура и массаж			7		4	4	144	144	64	64	80								4			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.15	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте			3		4	4	144	144	54	54	90					4						49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.16	Общая теория движений человека	8			4	4	4	144	144	64	64	44	36									4	49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.17	Организационно-методическое руководство деятельности инструкторов		7			4	4	144	144	24	24	120								4			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.О.05.18	Спортивная ориентация и отбор в избранном виде спорта		5			2	2	72	72	32	32	40						2					48	Спортивных дисциплин		
+	Б1.О.05.19	Физиология человека	5			3	3	3	108	108	56	56	16	36					3					46	Биологии и основ медицинских знаний		

## 49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б1.О.05.20	Физиология спортивной деятельности	7				3	3	108	108	48	48	24	36						3		46	Биологии и основ медицинских знаний		
+	Б1.О.05.21	Биохимия человека		1			2	2	72	72	32	32	40			2						18	Биоэкологии и химии		
+	Б1.О.05.22	Психотренинг		6			2	2	72	72	28	28	44						2			48	Спортивных дисциплин		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							47	47	1692	1692	726	726	822	144		10	9		3	8	6	4	7		
+	Б1.В.01	Организация судейства по спортивно-педагогическим дисциплинам		1			2	2	72	72	32	32	40			2						49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.02	Физкультурно-спортивные сооружения		4			3	3	108	108	48	48	60					3				49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.03	Техника безопасности на спортивных объектах		5			2	2	72	72	32	32	40							2		49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.04	Методика проведения физкультурно-массовых и спортивных мероприятий		5			3	3	108	108	32	32	76						3			49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.05	Анатомия человека	12				8	8	288	288	112	112	104	72		4	4					49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.06	Социология физической культуры и спорта			2		5	5	180	180	54	54	126				5					49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.07	История физической культуры и спорта	1				4	4	144	144	64	64	44	36		4						49	Теоретических основ физического воспитания		
+	Б1.В.08	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта	8	7			6	6	216	216	114	114	66	36							2	4	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б1.В.09	Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта		68			10	10	360	360	168	168	192							3	2	2	3	48	Спортивных дисциплин
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>32</b>								2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте		6			2	2	72	72	40	40	32								2		49	Теоретических основ физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии		6			2	2	72	72	40	40	32								2		44	Информатики и информационно-коммуникационных технологий	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>								2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Организация физкультурно-оздоровительной работы		6			2	2	72	72	30	30	42								2		49	Теоретических основ физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация физического воспитания населения		6			2	2	72	72	30	30	42								2		49	Теоретических основ физического воспитания	
<b>Блок 2.Практика</b>							37	37	1332	1332			1332	1224		3		4		15	9	6			
<b>Обязательная часть</b>							37	37	1332	1332			1332	1224		3		4		15	9	6			
+	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>		<b>24</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	<b>252</b>	<b>252</b>			<b>252</b>	<b>144</b>		3		4							
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика		2			3	3	108	108			108			3							48	Спортивных дисциплин	
+	Б2.О.01.02(У)	Спортивно-ориентированная практика		4			4	4	144	144			144	<u>144</u>				4					48	Спортивных дисциплин	
+	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>		<b>6678</b>			<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>			<b>1080</b>	<b>1080</b>						15	9	6			
+	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика		6			9	9	324	324			324	<u>324</u>							9		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б2.О.02.02(П)	Педагогическая вожатская практика		6			6	6	216	216			216	<u>216</u>							6		15	Педагогики и гуманитарных дисциплин	
+	Б2.О.02.03(П)	Тренерская практика		7			9	9	324	324			324	<u>324</u>							9		49	Теоретических основ физического воспитания	
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика		8			6	6	216	216			216	<u>216</u>								6	48	Спортивных дисциплин	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324			288	36								9			
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8				9	9	324	324			288	36								9	48	Спортивных дисциплин	
<b>ФТД.Факультативы</b>							2	2	72	72	32	32	40					1				1			
+	ФТД.01	Антидопинговый контроль		3			1	1	36	36	16	16	20									1	49	Теоретических основ физического воспитания	
+	ФТД.02	Организация работы инструктора физической культуры и спорта по месту жительства		6			1	1	36	36	16	16	20									1	49	Теоретических основ физического воспитания	