

Министерство просвещения Российской Федерации

Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева

План одобрен ученым советом вуза  
Протокол № 10 от 26.05.2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

Иванов В.Н.

"26" мая 20 23 г.

49.03.01

49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Типы задач профессиональной деятельности

тренерский

организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

### СОГЛАСОВАНО


Проректор по УР

 / Ильина С.В./

Начальник УМУ

 / Васильева Л.Г./

Декан

 / Алексеев В.В./

Зав. кафедрой

 / Дюкина Л.А./

## 49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов								Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Закрепленная кафедра	
			Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код
Считать в плане	Индекс	Наименование					194	194	7312	7312	3282	3282	3382	648	208	28	29	28	28	28	17	20	16			
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							194	194	7312	7312	3282	3282	3382	648	208	28	29	28	28	28	17	20	16			
<b>Обязательная часть</b>							147	147	5620	5620	2572	2572	2544	504	208	18	20	28	25	20	11	16	9			
+	Б1.О.01	<b>Социально-гуманитарный модуль</b>	<b>4</b>	<b>2246</b>			12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>182</b>	<b>182</b>	<b>214</b>	<b>36</b>		2	3	1	4		2					
+	Б1.О.01.01	История (история России, всеобщая история)		2			3	3	108	108	48	48	60			2	1							64	Отечественной и всеобщей истории	
+	Б1.О.01.02	Философия	4				3	3	108	108	42	42	30	36				1	2					64	Отечественной и всеобщей истории	
+	Б1.О.01.03	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		2			2	2	72	72	32	32	40				2							66	Экономики, управления и права	
+	Б1.О.01.04	Межкультурное взаимодействие		4			2	2	72	72	28	28	44						2					65	Русской и чувашской филологии и культурологии	
+	Б1.О.01.05	Экономическая культура		6			2	2	72	72	32	32	40							2				66	Экономики, управления и права	
+	Б1.О.02	<b>Коммуникативный модуль</b>	<b>134</b>	<b>3</b>			11	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>396</b>	<b>166</b>	<b>166</b>	<b>230</b>		4	2	3	2								
+	Б1.О.02.01	Русский язык и деловые коммуникации		1			2	2	72	72	32	32	40			2								65	Русской и чувашской филологии и культурологии	
+	Б1.О.02.02	Иностранный язык			3		5	5	180	180	78	78	102			2	2	1						71	Европейских языков и лингводидактики	
+	Б1.О.02.03	Информатика и информационно-коммуникационные технологии		34			4	4	144	144	56	56	88					2	2					62	Информатики и технологий	
+	Б1.О.03	<b>Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности</b>		<b>123456</b>			4	<b>4</b>	<b>472</b>	<b>472</b>	<b>248</b>	<b>248</b>	<b>224</b>		2		2									
+	Б1.О.03.01	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	16	16	56			2								67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	28	28	44					2						68	Естественнонаучного образования	
+	Б1.О.03.03	Элективные курсы по физической культуре и спорту		2456					328	328	204	204	124											67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.04	<b>Психолого-педагогический модуль</b>	<b>34</b>	<b>12336</b>			19	<b>19</b>	<b>684</b>	<b>684</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>288</b>	<b>72</b>		2	4	7	4		2					
+	Б1.О.04.01	Основы менеджмента		1			2	2	72	72	32	32	40			2								66	Экономики, управления и права	
+	Б1.О.04.02	Педагогика	3	2			7	7	252	252	120	120	96	36			4	3						77	Педагогика и психологии	
+	Б1.О.04.03	Психология	4	3			6	6	216	216	112	112	68	36				2	4					77	Педагогика и психологии	
+	Б1.О.04.04	Основы вожатской деятельности		6			2	2	72	72	28	28	44							2				77	Педагогика и психологии	
+	Б1.О.04.05	Гражданское и патриотическое воспитание		3			2	2	72	72	32	32	40					2						77	Педагогика и психологии	
+	Б1.О.05	<b>Предметный модуль</b>	<b>23345567788</b>	<b>1234556778</b>	<b>1344557</b>	<b>46</b>	101	<b>101</b>	<b>3636</b>	<b>3636</b>	<b>1652</b>	<b>1652</b>	<b>1588</b>	<b>396</b>	<b>208</b>	8	11	15	15	20	7	16	9			
+	Б1.О.05.01	Педагогика физической культуры			5		5	5	180	180	84	84	96						2	3				67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.02	Психология физической культуры и спорта			5		4	4	144	144	70	70	74							4				67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.03	Теория и методика физической культуры	5	4		4	8	8	288	288	128	128	124	36	48				3	5				67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.04	Теория и методика спорта	8	7		6	7	7	252	252	144	144	72	36	44						2	2	3	67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.05	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности		2			2	2	72	72	32	32	40				2							67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.06	Биомеханика двигательной деятельности		5			3	3	108	108	42	42	66						3					67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.07	Правовые основы профессиональной деятельности		8			2	2	72	72	36	36	36									2		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.08	Теория и методика гимнастики	3				9	9	324	324	162	162	126	36	16	3	3	3						67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.09	Теория и методика легкой атлетики	4				6	6	216	216	90	90	90	36	32			2	4					67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.10	Теория и методика плавания			4		6	6	216	216	102	102	114		36			3	3					67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.11	Теория и методика лыжного спорта			4		6	6	216	216	112	112	104		18		3	3						67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.12	Теория и методика спортивных игр	23		1		9	9	324	324	144	144	108	72	14	3	3	3						67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.13	Спортивная медицина	67				6	6	216	216	104	104	40	72						3	3			67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.14	Лечебная физическая культура и массаж		7			4	4	144	144	64	64	80								4			67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.15	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		3			4	4	144	144	54	54	90					4						67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.16	Общая теория движений человека	8				4	4	144	144	64	64	44	36								4		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.17	Организационно-методическое руководство деятельности инструкторов		7			4	4	144	144	24	24	120								4			67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.О.05.18	Спортивная ориентация и отбор в избранном виде спорта		5			2	2	72	72	32	32	40							2				67	Теории и методики физической культуры и спорта	

## 49.03.01 Физическая культура профиль "Спортивная тренировка в избранном виде спорта"

+	Б1.О.05.19	Физиология человека	5			3	3	108	108	56	56	16	36						3				68	Естественнонаучного образования			
+	Б1.О.05.20	Физиология спортивной деятельности	7			3	3	108	108	48	48	24	36									3		68	Естественнонаучного образования		
+	Б1.О.05.21	Биохимия человека	1			2	2	72	72	32	32	40			2									68	Естественнонаучного образования		
+	Б1.О.05.22	Психотренинг	6			2	2	72	72	28	28	44										2		67	Теории и методики физической культуры и спорта		
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						47	47	1692	1692	710	710	838	144		10	9			3	8	6	4	7				
+	Б1.В.01	Организация судейства по спортивно-педагогическим дисциплинам	1			2	2	72	72	32	32	40			2									67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.02	Физкультурно-спортивные сооружения	4			3	3	108	108	48	48	60							3					67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.03	Техника безопасности на спортивных объектах	5			2	2	72	72	32	32	40										2		67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.04	Методика проведения физкультурно-массовых и спортивных мероприятий	5			3	3	108	108	32	32	76										3		67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.05	Анатомия человека	12			8	8	288	288	112	112	104	72		4	4								67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.06	Социология физической культуры и спорта	2			5	5	180	180	54	54	126				5								67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.07	История физической культуры и спорта	1			4	4	144	144	48	48	60	36		4									67	Теории и методики физической культуры и спорта		
+	Б1.В.08	Экономика и менеджмент в сфере физической культуры и спорта	8	7		6	6	216	216	114	114	66	36										2	4	67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б1.В.09	Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта	68			10	10	360	360	168	168	192										3	2	2	3	67	Теории и методики физической культуры и спорта
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>	<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>32</b>											2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Информационные технологии в физической культуре и спорте	6			2	2	72	72	40	40	32											2		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
-	Б1.В.ДВ.01.02	Компьютерные сети, Интернет и мультимедийные технологии	6			2	2	72	72	40	40	32											2		62	Информатики и технологий	
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>	<b>6</b>			<b>2</b>	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>42</b>											2				
+	Б1.В.ДВ.02.01	Организация физкультурно-оздоровительной работы	6			2	2	72	72	30	30	42											2		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
-	Б1.В.ДВ.02.02	Организация физического воспитания населения	6			2	2	72	72	30	30	42											2		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
<b>Блок 2.Практика</b>						37	37	1332	1332			1332	1224		3				4			15	9	6			
<b>Обязательная часть</b>						37	37	1332	1332			1332	1224		3				4			15	9	6			
+	Б2.О.01	<b>Учебная практика</b>			<b>24</b>			<b>7</b>	<b>7</b>	<b>252</b>	<b>252</b>			<b>252</b>	<b>144</b>				3			4					
+	Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика			2			3	3	108	108			108					3						67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.01.02(У)	Спортивно-ориентированная практика			4			4	4	144	144			144								4			67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.02	<b>Производственная практика</b>			<b>6678</b>			<b>30</b>	<b>30</b>	<b>1080</b>	<b>1080</b>			<b>1080</b>	<b>1080</b>								15	9	6		
+	Б2.О.02.01(П)	Организационная практика			6			9	9	324	324			324									9		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.02.02(П)	Летняя педагогическая практика			6			6	6	216	216			216									6		77	Педагогики и психологии	
+	Б2.О.02.03(П)	Тренерская практика			7			9	9	324	324			324									9		67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	Б2.О.02.04(Пд)	Преддипломная практика			8			6	6	216	216			216										6	67	Теории и методики физической культуры и спорта	
<b>Блок 3.Государственная итоговая аттестация</b>						9	9	324	324			288	36											9			
+	Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	8					9	9	324	324			288	36										9	67	Теории и методики физической культуры и спорта
<b>ФТД.Факультативы</b>						2	2	72	72	32	32	40							1				1				
+	ФТД.01	Антидопинговый контроль			3			1	1	36	36	16	16	20											67	Теории и методики физической культуры и спорта	
+	ФТД.02	Организация работы инструктора физической культуры и спорта по месту жительства			6			1	1	36	36	16	16	20											67	Теории и методики физической культуры и спорта	