



ПРОГРАММА

**VIII Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-
РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»
21 мая 2021 года**

г. Чебоксары

Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство спорта Российской Федерации
Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики
Министерство образования и молодежной политики
Чувашской Республики
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Чувашский государственный педагогический
университет им. И. Я. Яковлева»

ПРОГРАММА

VIII Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-
РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»
21 мая 2021 года

*Конференция включена в План проведения
научных конгрессов и конференций
Министерства спорта Российской Федерации в 2021 году
(приказ № 999 от 30.12.2020 г.)*

г. Чебоксары

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Место проведения: ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева» (5 учебный корпус), г. Чебоксары, ул. Президентский бульвар, 19 а

09.00–09.55 Регистрация участников конференции

10.00–12.00 ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ (ON-LINE)

Модератор:
кандидат педагогических наук, профессор Симень Владимир Петрович

Регламент: доклад – 15 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка для подключения:

<https://us04web.zoom.us/j/72009992590?pwd=U1JYbGFkSitYcXNHQ2thSHp0MFdPZz09>

Идентификатор конференции: 720 0999 2590

Код доступа: 32АСур

ПРИВЕТСТВИЯ УЧАСТНИКАМ КОНФЕРЕНЦИИ

Кожанов Игорь Владимирович,

проректор по научной и инновационной работе ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», доктор педагогических наук, доцент

Обвинцев Алексей Анатольевич,

директор Департамента образования, науки и международных отношений Министерства спорта Российской Федерации

Букина Ольга Абрамовна,

советник министра физической культуры и спорта Чувашской Республики, инструктор-методист Федерального центра подготовки спортивного резерва Министерства спорта Российской Федерации по Приволжскому федеральному округу

Кириллов Сергей Александрович,

президент ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта», заслуженный мастер спорта России, заслуженный тренер России

ДОКЛАДЫ:

1. ДИНАМИЧЕСКИЕ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТСМЕНОВ, ИСПЫТЫВАЮЩИХ НАГРУЗКИ В ЗОНЕ МАКСИМАЛЬНОЙ АНАЭРОБНОЙ МОЩНОСТИ

Байкеев Рустем Фрунзевич, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры биохимии Казанского государственного медицинского университета, г. Казань, Россия;

Кравцова Ольга Александровна, кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры биохимии, биотехнологии и фармакологии Института фундаментальной медицины и биологии Казанского федерального университета, г. Казань, Россия;

Янышева Гульнара Гумеровна, кандидат медицинских наук, заведующий медико-санитарной части Казанского училища олимпийского резерва, ассистент кафедры реабилитологии и спортивной медицины Казанской государственной медицинской академии – филиала Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования Минздрава Российской Федерации, г. Казань, Россия;

Назипова Илиза Разиловна, студентка Казанского государственного медицинского университета, г. Казань, Россия

2. ЖЕНСКИЕ АТЛЕТИЧЕСКИЕ ВИДЫ СПОРТА: БОЛИ В СПИНЕ И ИХ РАСПОСТРАНЁННОСТЬ

Бугаевский Константин Анатольевич, кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических проблем спорта и физической реабилитации Черноморского национального университета имени Петра Могилы, г. Николаев, Украина

3. МОДЕЛЬ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИРЕВИКОВ

Симень Владимир Петрович, кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, член научно-методической комиссии Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация гиревого спорта», мастер спорта России по гиревому спорту, г. Чебоксары, Россия

4. ВЛИЯНИЕ СИЛОВЫХ ТРЕНИРОВОК НА ПОВЫШЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА В ГИРЕВОМ СПОРТЕ

Турищев Дмитрий Владимирович, аспирант кафедры теории и методики физической культуры Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры, г. Москва, Россия

12.00–12.30 **ПЕРЕРЫВ**

12.00–12.10 **ОБЩЕЕ ФОТОГРАФИРОВАНИЕ**

12.30–14.30 **РАБОТА СЕКЦИЙ КОНФЕРЕНЦИИ**

**¹ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-
РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**²ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ
СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ, БОДИБИЛДИНГУ,
ГИРЕВОМУ СПОРТУ, МАС-РЕСТЛИНГУ, ПАУЭРЛИФТИНГУ И
ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

(ауд. 209, 5 учебный корпус)

Модераторы:

* **Тимофеев Максим Васильевич** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия;

* **Докучаев Дмитрий Павлович** – магистр, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта ГУ «Ташкентский государственный юридический университет», г. Ташкент, Узбекистан;

Секретарь: Матвеева Надежда Александровна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

ДОКЛАДЫ

Багурина Кристина Михайловна – студентка 1 курса кафедры электроснабжения промышленных предприятий Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия;

Хабибуллин Альберт Багъзанурович – старший преподаватель кафедры физического воспитания Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

УСПЕШНОЕ СОВМЕЩЕНИЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ОБРАЗОВАНИЯ

Бугаевский Константин Анатольевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических проблем спорта и физической реабилитации Черноморского национального университета имени Петра Могилы, г. Николаев, Украина

ГИРЕВОЙ СПОРТ В ЗЕРКАЛЕ ФАЛЕРИСТИКИ И НУМИЗМАТИКИ

Бугаевский Константин Анатольевич – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических проблем спорта и физической реабилитации Черноморского национального университета имени Петра Могилы, г. Николаев, Украина

БОДИБИЛДИНГ, АРМРЕСТЛИНГ, ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА, ПАУЭРЛИФТИНГ И МАС-РЕСТЛИНГ В ЗЕРКАЛЕ ФАЛЕРИСТИКИ И НУМИЗМАТИКИ

Докучаев Дмитрий Павлович – магистр, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Ташкентского государственного юридического университета, г. Ташкент, Узбекистан

НЕКОТОРЫЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В ТРЕНЕРСКОЙ РАБОТЕ ПО ОБУЧЕНИЮ ТЕХНИКЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПРИЁМОВ В АРМРЕСТЛИНГЕ

Загидуллина Дания Тимуровна – студент I курса Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Репина Наталья Владимировна – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Колесник Марина Петровна – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия

ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ БОДИБИЛДИНГА

Степанов Михаил Владимирович – магистрант кафедры тяжелоатлетических видов спорта имени А.С. Медведева Российского государственного университета физической культуры, спорта молодежи и туризма, г. Москва, Россия;

Медведев Дмитрий Николаевич – кандидат педагогических наук, судья всероссийской категории по тяжелой атлетике, мастер спорта России по тяжелой атлетике, г. Санкт-Петербург, Россия

ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ И ПОДВОДЯЩИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПАУЭРЛИФТЕРОВ

**ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ
ТРЕНИРОВКИ В АРМРЕСТЛИНГЕ, БОДИБИЛДИНГЕ, ГИРЕВОМ
СПОРТЕ, МАС-РЕСТЛИНГЕ, ПАУЭРЛИФТИНГЕ И ТЯЖЕЛОЙ
АТЛЕТИКЕ**

(ауд. 201, 5 учебный корпус)

Модераторы:

* **Симень Владимир Петрович** – кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», член научно-методической комиссии ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта», мастер спорта России по гиревому спорту, г. Чебоксары, Россия;

* **Сальников Виктор Александрович** – доктор педагогических наук, профессор кафедры физической подготовки филиала Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, г. Омск, Россия

Секретарь: **Сушкова Анна Валериевна** – доцент кафедры физического воспитания и спорта Воронежского государственного лесотехнического университета имени Г.Ф. Морозова, г. Воронеж, Россия

ДОКЛАДЫ

Ахметзянова Аида Рустемовна – студентка Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия;

Данилова Наталья Васильевна – старший преподаватель Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

**ПРИМЕНЕНИЕ УЛУЧШЕННОЙ МЕТОДИКИ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ
ИНТЕНСИВНОСТИ ПРОГРЕССА СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ
СТУДЕНТОВ, УВЛЕКАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ**

Бабушкина Татьяна Ивановна – студентка I курса кафедры информатики и информационно-управляющих систем Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия;

Косарева Оксана Владимировна – преподаватель физической культуры и спорта Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В
ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

Горелкин Сергей Игоревич – преподаватель кафедры физической подготовки Белгородского Юридического института МВД России имени И.Д. Путилина, г. Белгород, Россия;

Беляев Иван Сергеевич – преподаватель кафедры физической подготовки Белгородского Юридического института МВД России имени И.Д. Путилина, г. Белгород, Россия;

Орехов Георгий Васильевич – курсант Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина, г. Белгород, Россия

РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У КУРСАНТОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ СИСТЕМЫ МВД РОССИИ СРЕДСТВАМИ ГИРЕВОГО СПОРТА

Гришаев Николай Валерьевич – старший преподаватель кафедры физической подготовки Военного учебно-научного центра Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Н.Г. Кузнецова», г. Санкт-Петербург, Россия;

Талибов Абсет Хакиевич – доктор биологических наук, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики атлетизма Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЛОКОМОТОРНЫХ ДВИЖЕНИЙ СОВЕРШАЕМЫХ ГИРЕВИКАМИ РАЗЛИЧНЫХ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ УПРАЖНЕНИИ ТОЛЧОК

Иванов Артем Владимирович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической культуры Крымского инженерно-педагогического университета имени Февзи Якубова, г. Симферополь, Россия

ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СОДЕРЖАНИЯ И НАПРАВЛЕННОСТИ СПЕЦИАЛЬНОЙ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА

Игошин Валерий Юрьевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ У ГИРЕВИКОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Корзун Анастасия Романовна – студентка кафедры дошкольного и специального (дефектологического) образования Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Репина Наталья Владимировна – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгорода, Россия;

Жданов Владимир Николаевич – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгорода, Россия

ЗАНЯТИЯ БОДИБИЛДИНГОМ ДЛЯ СТУДЕНТОВ В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Коробова Юлия Андреевна – студентка Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В АРМРЕСТЛИНГЕ, БОДИБИЛДИНГЕ, ГИРЕВОМ СПОРТЕ, МАС-РЕСТЛИНГЕ, ПАУЭРЛИФТИНГЕ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Хайруллин Ильдар Тагирович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия;

Латыпов Тагир Рустамович – студент Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

ПАУЭРЛИФТИНГ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ

Медведев Дмитрий Николаевич – кандидат педагогических наук, член научно-методического и медико-биологического комитета ФТАР, преподаватель образовательного центра SPF, судья Всероссийской категории по тяжелой атлетике, мастер спорта Российской Федерации по тяжелой атлетике, Россия

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СУДЕЙСТВА ТОЛЧКА ШТАНГИ ОТ ГРУДИ

Никоноров Валерьян Терентьевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ В АРМРЕСТЛИНГЕ

Сушкова Анна Валериевна – доцент кафедры физического воспитания и спорта Воронежского государственного лесотехнического университета имени Г.Ф. Морозова, г. Воронеж, Россия;

Горлов Дмитрий Олегович – преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Воронежского государственного лесотехнического университета имени Г.Ф. Морозова, г. Воронеж, Россия;

Серищев Александр Викторович – преподаватель кафедры физического

воспитания и спорта Воронежского государственного лесотехнического университета имени Г.Ф. Морозова, г. Воронеж, Россия

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА НА ОСНОВЕ ЭКСПРЕСС-КОНТРОЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ

Тавлиханова Оксана Руслановна – студентка Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, г. Москва, Россия;

Громов Василий Андреевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики тяжелоатлетических видов спорта им. А.С. Медведова Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодежи и туризма, г. Москва, Россия

МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ГИРЕВИКОВ ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ СВЫШЕ 85 КГ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В ТОЛЧКЕ ДВУХ ГИРЬ ПО ДЛИННОМУ ЦИКЛУ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Жданов Владимир Николаевич – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгорода, Россия;

Пронина Полина Юрьевна – студентка 1 курса факультета дошкольного, начального и специального образования Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Репина Наталья Владимировна – старший преподаватель кафедры физического воспитания Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Удовиченко Анастасия Александровна – студентка 1 курса факультета дошкольного, начального и специального образования Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия

КОРРЕКЦИЯ ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ СТУДЕНТОК ПОСРЕДСТВОМ АТЛЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ

**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АРМРЕСТЛИНГА,
БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА,
ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

(ауд. 214, 5 учебный корпус)

Модераторы:

* **Красильников Алексей Николаевич** – кандидат биологических наук, доцент кафедры физического воспитания и спорта ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия;

* **Бугаевский Константин Анатольевич** – кандидат медицинских наук, доцент, доцент кафедры медико-биологических проблем спорта и физической реабилитации, ГУ «Черноморский национальный университет имени Петра Могилы», г. Николаев, Украина

Секретарь: Васильева Наталья Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

ДОКЛАДЫ

Батяшова Ирина Васильевна – старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта некоммерческого акционерного общества «Торайгыров университет», г. Павлодар, Казахстан;

Батяшов Владимир Семёнович – мастер спорта Республики Казахстан по гиревому спорту, Президент общественного объединения «Федерация гиревого спорта и армрестлинга Павлодарской области», г. Павлодар, Казахстан;

Кривец Оксана Александровна – старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта некоммерческого акционерного общества «Торайгыров университет», г. Павлодар, Казахстан;

Кулак Андрей Владимирович – старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта некоммерческого акционерного общества «Торайгыров университет», г. Павлодар, Казахстан

**ГИРЕВОЙ СПОРТ КАК СРЕДСТВО ВОСПИТАНИЯ ЗДОРОВОЙ
МОЛОДЕЖИ**

Васильев Виктор Андреевич – преподаватель кафедры теории и методики АФК Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия

**ЗАНЯТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ, КАК ЭЛЕМЕНТ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ С
ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ I – II СТЕПЕНИ**

Звягина Екатерина Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физиологии Уральского государственного университета физической культуры, Орджоникидзе 1, г. Челябинск, Россия;

Харина Ирина Федоровна – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры анатомии Уральского государственного университета физической культуры, Орджоникидзе 1, г. Челябинск, Россия;

Заварухина Светлана Александровна – кандидат биологических наук, доцент кафедры биохимии Уральского государственного университета физической культуры, Орджоникидзе 1, г. Челябинск, Россия

ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И ОТБОР В ГИРЕВОМ СПОРТЕ (ОБЗОР)

Игошин Валерий Юрьевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИЩЕВЫХ ДОБАВОК В ПАУЭРЛИФТИНГЕ

Ларина Ольга Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теоретических основ физического воспитания Саратовского национального исследовательского государственного университета им. Н.Г. Чернышевского, г. Саратов, Россия

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТРАВМ В АРМРЕСТЛИНГЕ

Никулин Игорь Николаевич – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Звягинцева Наталья Алексеевна – магистрант факультета физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Никулин Эдуард Игоревич – студент института инженерных и цифровых технологий Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Максименко Владислав Андреевич – магистрант факультета физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия

АНАЛИЗ ИЗМЕНЕНИЙ ТРЕБОВАНИЙ И УСЛОВИЙ К ПРИСВОЕНИЮ СПОРТИВНЫХ РАЗРЯДОВ И ЗВАНИЙ В АРМРЕСТЛИНГЕ

Погребняк Степан Андреевич – студент факультета физической культуры педагогического института Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Никулин Игорь Николаевич – кандидат педагогических наук, доцент,

декан факультета физической культуры Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия;

Никулин Эдуард Игоревич – студент института инженерных и цифровых технологий Белгородского государственного национального исследовательского университета, г. Белгород, Россия

ОЦЕНКА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ, ЗАНИМАЮЩЕЙСЯ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКОЙ

Трофимов Владимир Николаевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Димеева Мария Валиевна – доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Соколова Екатерина Владимировна – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Красильников Алексей Николаевич – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ В ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ И ПАУЭРЛИФТИНГЕ

Васильева Наталья Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Матвеева Надежда Александровна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Тимофеев Максим Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

ВЛИЯНИЕ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ У СТУДЕНТОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-
РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

(ауд. 101, 5 учебный корпус)

Модераторы:

* **Игнатъев Михаил Алексеевич** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия;

* **Хайруллин Ильдар Тагирович** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет», г. Казань, Россия

Секретарь: **Абзалова Алсу Хайретдиновна** – мастер спорта международного класса СССР, старший преподаватель ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия

ДОКЛАДЫ

Абзалова Алсу Хайретдиновна – мастер спорта международного класса СССР, старший преподаватель Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Андрюхин Сергей Николаевич – студент III курса Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Красильников Алексей Николаевич – кандидат биологических наук, доцент Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Симоненко Виталий Игоревич – мастер спорта России, старший преподаватель Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия

**ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В
ХОДЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ И ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМРЕСТЛИНГОМ**

Геливеря Любовь Викторовна – студентка II курса Саратовского государственного университета имени Чернышевского, г. Саратов, Россия

**БОДИБИЛДИНГ КАК СОЦИАЛЬНАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ
ДЕВИАЦИЯ**

Никитина Олеся Петровна – студентка Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

Федорова Евгения Александровна – студентка Казанского энергетического университета, г. Казань, Россия;

Хабибуллин Альберт Багъзанурович – старший преподаватель кафедры физического воспитания Казанского энергетического университета, г. Казань, Россия

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПАУЭРЛИФТИНГА

Хайруллин Ильдар Тагирович – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия;

Червонная Дарья Дмитриевна – студентка Казанского государственного энергетического университета, г. Казань, Россия

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ЛЮДЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОДИБИЛДИНГОМ

СЕКЦИЯ № 6

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Модераторы:

* **Зданевич Александр Александрович** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», г. Брест, Республика Беларусь;

* **Шаров Александр Васильевич** – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой легкой атлетики, плавания и лыжного спорта УО «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», г. Брест, Республика Беларусь

Секретарь: Попова Ирина Евгеньевна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических, естественнонаучных и математических дисциплин ФГБОУ ВО «Воронежский государственный институт физической культуры», г. Воронеж, Россия

ДОКЛАДЫ

Зданевич Александр Александрович – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь;

Лисюк Виктор Викторович – магистр педагогических наук, старший преподаватель кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта

Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь;

Глебик Игорь Иосифович – магистр педагогических наук, старший преподаватель кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь

УРОВЕНЬ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Игнатъев Михаил Алексеевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА ОБУЧАЮЩИХСЯ НА СОВРЕМЕННОМ УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Красильников Алексей Николаевич – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Симоненко Виталий Игоревич – доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Абзалова Алсу Хайретдиновна – доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия

АДАПТАЦИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА ПОД ВЛИЯНИЕМ МЫШЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Красильников Алексей Николаевич – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Симоненко Виталий Игоревич – доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия;

Абзалова Алсу Хайретдиновна – доцент кафедры физического воспитания Самарского государственного технического университета, г. Самара, Россия

УНИФИКАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ОСНОВЕ БИОУПРАВЛЕНИЯ СЕРДЕЧНЫМ РИТМОМ

Матвеева Надежда Александровна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Васильева Наталья Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Тимофеев Максим Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Петрова Арина Владимировна – студентка III курса факультета иностранных языков Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

ИНТЕРЕС СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ БОДИБИЛДИНГОМ В ПРОЦЕССЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Попова Ирина Евгеньевна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия;

Вареников Николай Анатольевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики единоборств Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия;

Коденцев Алексей Олегович – студент Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЕДИНОБОРЦЕВ

Попова Ирина Евгеньевна – кандидат биологических наук, доцент кафедры медико-биологических, естественно-научных и математических дисциплин Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия;

Вареников Николай Анатольевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики единоборств Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия;

Шкраболо Игорь Александрович – магистрант кафедры теории и методики единоборств Воронежского государственного института физической культуры, г. Воронеж, Россия

ОСОБЕННОСТИ ПОТРЕБЛЕНИЯ БЕЛКА ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ

Сальников Виктор Александрович – доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физической подготовки Филиала Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, г. Омск, Россия;

Хозей Сеогей Павлович – кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физической подготовки Филиала Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, г. Омск, Россия;

Мисоченко Анатолий Николаевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки Филиала Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, г. Омск, Россия

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ В СИСТЕМЕ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЕЕ ОБУСЛАВЛИВАЮЩИЕ

Соусь Людмила Николаевна – старший преподаватель кафедры физической культуры Белорусского национально технического университета, г. Минск, Республики Беларусь;

Антипов Александр Эдуардович – студент II курса энергетического факультета Белорусского национально технического университета, г. Минск, Республики Беларусь

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ БЕЛОРУССКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Тимофеев Максим Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Матвеева Надежда Александровна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия;

Васильева Наталья Владимировна – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

СТРУКТУРНЫЙ АНАЛИЗ ПОЕДИНКОВ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПО АРМЕЙСКОМУ РУКОПАШНОМУ БОЮ

Шаров Александр Васильевич – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой легкой атлетики, плавания и лыжного спорта Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь;

Ярошевич Виктор Григорьевич – кандидат педагогических наук, профессор, заслуженный тренер Республики Беларусь, профессор кафедры легкой атлетики, плавания и лыжного спорта Брестского государственного университета имени А. С. Пушкина, г. Брест, Республика Беларусь

СОВРЕМЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ В СПРИНТЕ

14.30-14.45 КОФЕ-БРЕЙК

14.50–15.40 КРУГЛЫЙ СТОЛ

«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИХ ОСНОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИРЕВИКОВ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ»

(ауд. 201, 5 учебный корпус)

Модераторы:

* **Симень Владимир Петрович** – кандидат педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», член научно-методической комиссии ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта», мастер спорта России по гиревому спорту, г. Чебоксары, Россия;

* **Гомонов Владимир Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, член научно-методической комиссии ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта», тренер-преподаватель по гиревому спорту высшей категории, мастер спорта СССР по гиревому спорту, г. Брянск, Россия

Секретарь: Щербина Джанита Вадимовна – телеграфист 91 бригады управления войсковой части 59292, мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, Самарская область, Россия

Участники дискуссии:

1. **Бугаевский Константин Анатольевич** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры физической реабилитации и здоровья Института здоровья, спорта и туризма Классического частного университета, г. Запорожье, Украина

2. **Васильева Наталья Владимировна** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

3. **Глинкин Борис Николаевич** – доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Чувашская государственная сельскохозяйственная академия», мастер спорта России международного класса, главный тренер Чувашской Республики по гиревому спорту, г. Чебоксары, Россия

4. **Гришаев Николай Валерьевич** – старший преподаватель кафедры физической подготовки Военного учебно-научного центра Военно-Морского Флота «Военно-морская академия имени Н.Г. Кузнецова», г. Санкт-Петербург, Россия

5. **Драндров Герольд Леонидович** – доктор педагогических наук, профессор, зав. кафедрой спортивных дисциплин ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева»,

г. Чебоксары, Россия

6. **Дюкина Лариса Александровна** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

7. **Иванова Екатерина Витальевна** – инструктор по физической культуре МБДОУ «Солнечный лучик», г. Чебоксары, Россия

8. **Карпов Юрий Михайлович** – председатель РО ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта в Чувашской Республике»

9. **Кириллов Сергей Александрович** – заслуженный мастер спорта России, заслуженный тренер России, главный тренер сборной России по гиревому спорту, Ленинградская область, Россия

10. **Матвеева Надежда Александровна** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

11. **Никулин Игорь Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры педагогического института ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия

12. **Павлов Александр Станиславович** – мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, МБОУ «Спортивная школа «Энергия», г. Чебоксары, Россия

13. **Павлов Евгений Александрович** – заместитель директора по спортивно-массовой работе физкультурно-оздоровительного комплекса «Волга», мастер спорта России по гиревому спорту, Нижегородская область, п. Воротынец, Россия

14. **Павлова Августина Вадимовна** – студент факультета землеустройства и кадастра ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет», г. Санкт-Петербург, Россия

15. **Петров Владимир Михайлович** – мастер спорта России международного класса, доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный аграрный университет», г. Санкт-Петербург, Россия

16. **Петров Михаил Васильевич** – заслуженный тренер Чувашской Республики, тренер-преподаватель МАУ ДО «ДЮСШ «Патвар» Ибресинского района Чувашской Республики, с. Ибреси, Россия

17. **Пониxidкин Владимир Александрович** – тренер-преподаватель АУ ДОД «Детско-юношеская спортивная школа «Локомотив», почетный гражданин г. Канаш, Россия

18. **Сальников Виктор Александрович** – доктор педагогических наук, профессор кафедры физической подготовки филиала военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, г. Омск, Россия

19. **Семенов Анатолий Трофимович** – ветеран гиревого спорта, г. Чебоксары, Россия

20. **Семенова (Элина) Любовь Александровна** – чемпионка России по

гиревому спорту, учитель физической культуры МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 27» г. Чебоксары, Россия

21. **Сидоров Петр Петрович** – ветеран труда и спорта, отличник физической культуры и спорта Российской Федерации, организатор Яльчикского землячества, г. Чебоксары, Россия

22. **Смоленцев Иван Владимирович** – председатель федерации армрестлинга Чувашской Республики, преподаватель-организатор ОБЖ МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 60» г. Чебоксары, Россия

23. **Тимофеев Максим Васильевич** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия

24. **Федоров Олег Николаевич** – тренер-преподаватель по гиревому спорту АУ ДОД «ДЮСШ им. А. В. Игнатьева «Улӑп» Яльчикского района Чувашской Республики, с. Яльчики, Россия

25. **Хозей Сергей Павлович** – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физической подготовки филиала военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А.В. Хрулева, полковник, г. Омск, Россия

26. **Щербин Олег Владимирович** – командир взвода инструкторов 15 отдельной мотострелковой бригады войсковой части 90600, мастер спорта России международного класса по гиревому спорту, Самарская область, Россия

15.45–16.00 ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

(ауд. 201, 5 учебный корпус)

*** Принятие резолюции и закрытие конференции. Вручение сертификатов**