

<p>Согласовано</p> <p>Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации</p>  <p>Г.Н. Карелова</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Ассоциации «Здоровые города, районы и посёлки», Губернатор Вологодской области</p>  <p>О.А. Кувшинников</p>	<p>Согласовано</p> <p>Председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры- медики»</p>  <p>М.С. Якунчикова</p>	<p>Согласовано</p> <p>Ректор МГТУ им. Н.Э. Баумана, профессор, д.т.н.</p>  <p>А.А. Александров</p>
---	---	--	---

## Положение об Открытом конкурсе студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»

### 1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Открытого конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров» (далее — Конкурс).

1.2. Участие в Конкурсе на добровольной и равноправной основе могут принять:

- студенты или студенческие коллективы (авторские) образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования Российской Федерации.
- студенты или студенческие коллективы (авторские) международных образовательных организаций среднего профессионального и высшего образования.

1.3. Конкурс проводится при поддержке Заместителя Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации Г.Н. Кареловой в рамках реализации совместных договоренностей между Ассоциацией по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки» (далее — Ассоциация), Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана (национальный исследовательский университет)» (далее — МГТУ им. Н.Э. Баумана) и Всероссийским общественным движением «Волонтеры-медики» (далее — ВОД «Волонтеры медики»).

1.4. Для организации и проведения Конкурса по согласованию с Ассоциацией, МГТУ им. Н.Э. Баумана и ВОД «Волонтеры-медики» (далее Стороны) формируется Организационный комитет из представителей Сторон.

1.5. Целью проведения Конкурса является определение лучших студенческих работ в сфере пропаганды ценностей здорового образа жизни среди обучающихся, профилактики наркомании и противодействия идеологии экстремизма и терроризма.

1.6. Задачами Конкурса являются:

- привлечение внимания студентов к здоровьесберегающей деятельности, пропаганда ценностей здорового образа жизни среди сверстников;
- профилактика курения, алкоголизма и наркомании;
- противодействие идеологии экстремизма и терроризма;
- формирование антинаркотического мировоззрения и выработка негативного отношения к вредным привычкам;
- формирование моды на здоровый образ жизни и потребности в постоянном самосовершенствовании;

- стимулирование создания и реализации инновационных программ и проектов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику наркомании среди молодежи и противодействие идеологии экстремизма и терроризма;
- развитие волонтерской деятельности среди студентов по пропаганде ценностей здорового образа жизни и профилактике наркомании.

## **2. Номинации Конкурса.**

2.1. «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни». Участник представляет инновационные практики, направленные на формирование условий для вовлечения студентов и сотрудников ВУЗа/ССУЗа к ведению здорового образа жизни.

2.2. «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети». Участник реализует мероприятия, направленные на распространение ценностей здорового образа жизни посредством социальных сетей с использованием инновационного подхода (проведение челленджей, квестов и т.п.).

## **3. Требования к содержанию и оформлению конкурсных материалов.**

3.1. Принимаются конкурсные материалы, отвечающие цели и основным задачам Конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни.

3.2. Конкурсные материалы в номинации «Эффективные практики вовлечения обучающихся и сотрудников в здоровый образ жизни» должны содержать:

- теоретические научные и прикладные аспекты выбранной темы, описание содержания проблемы и пути ее решения с учетом своего опыта и знаний;
- студенческий опыт по организации молодежных мероприятий и акций, направленных на формирование ценностей здорового образа жизни среди молодежи;
- реализованные инновационные проекты в сфере пропаганды здорового образа жизни и профилактики курения, алкоголизма, наркомании и идеологии экстремизма и терроризма;
- фото и видеоролики, флэш-анимации и мультимедийные материалы;
- ссылки на ресурсы в информационно-коммуникативной сети «Интернет», где расположены информация по выбранной теме и отчетные материалы по проведенным мероприятиям;
- публикации автора (коллектива авторов) в СМИ, информационно-коммуникативной сети «Интернет» и в рецензируемых журналах по теме научной работы.

3.3. Конкурсные материалы в номинации «Продвижение ценностей здорового образа жизни через социальные сети» должны содержать:

- ссылки на адреса ресурсов в информационно-коммуникативной сети «Интернет», в которых будет размещаться информация. В одном указанном конкурсном аккаунте должно быть не менее 1000 (тысячи) подписчиков. В указанном конкурсном аккаунте должно быть размещено не менее 10 публикаций с хэштегом #БудьЗдоров!
- видеоролики, флэш-анимации, иные фото, видео - и мультимедийные материалы, представляющие деятельность ВУЗа/ССУЗа по теме Конкурса.

3.4. Для участия в Конкурсе предоставляются:

- заявка на участие в Конкурсе (Приложение 1);
- анкета (ы) участника (ов) Конкурса (Приложение 2);
- конкурсные материалы, оформленные в соответствии с требованиями Конкурса и заверенные подписью руководителя и печатью образовательной организации.

3.5. Конкурсные материалы должны содержать следующие структурные элементы:

- титульный лист (Приложение 3);
- краткая аннотация (до 1000 знаков) конкурсных материалов (Приложение 4);
- содержание конкурсных материалов и перечень используемой видео- и аудио продукции (при наличии);
- список используемой и рекомендованной литературы, ссылки на адреса в информационно-коммуникативной сети «Интернет»;

- приложения;
- электронный носитель с записанной презентацией или видеороликом.

3.6. Работы принимаются на русском языке — в печатном виде и обязательно на электронном носителе в формате Word (.doc, .docx), шрифт Times New Roman, высота кегля — 14 pt, межстрочный интервал — 1,5. Поля: слева — 30 мм, справа — 10 мм, сверху и снизу — 20 мм. Объем приложений не ограничен.

Если в тексте используются какие-либо сокращения, они обязательно должны быть расшифрованы (даже если они традиционны в данной отрасли науки).

#### **4. Порядок проведения Конкурса.**

4.1. Конкурс проводится в два этапа.

4.2. Первый этап - включает в себя процедуру регистрации и отбора конкурсных материалов. Конкурсные материалы направляются в Организационный комитет Конкурса (п. 6.2).

Оформленные и подписанные конкурсные материалы на бумажном и электронном носителе (один экземпляр) до **12 ноября 2021 года** отправляются на первый этап Конкурса почтовыми службами.

Электронная версия (в обязательном порядке) отсканированных оформленных и подписанных конкурсных материалов (в формате PDF) отправляется на первый этап Конкурса по электронной почте.

Представленные на Конкурс материалы оцениваются по критериям, изложенным в Приложении 5.

До **26 ноября 2021 года** по результатам первого этапа Конкурса Организационный комитет определяет в каждой номинации лучшие пять работ для участия во втором этапе Конкурса.

Материалы, присланные на Конкурс, не рецензируются и не возвращаются.

4.3. Второй этап проходит с **29 ноября 2021 года по 06 декабря 2021 года** и включает в себя определение Организационным комитетом победителей Конкурса.

По результатам работы Организационного комитета Конкурса оформляются протоколы до **10 декабря 2021 года**.

4.4. По итогам Конкурса Организационным комитетом проводится Торжественная церемония награждения (далее - Торжественная церемония) победителей (1, 2, 3 места) в каждой номинации среди студентов или студенческих авторских коллективов, принявших участие в Конкурсе.

4.5. Информация о ходе и итогах Конкурса публикуется в информационно-коммуникационной сети «Интернет» на сайтах: <https://healtech.bmstu.net>, <https://volonter.bmstu.net/>, <http://mon.bmstu.net/>, <http://www.zdorovyegoroda.ru/>, <https://волонтеры-медики.рф> и на других электронных ресурсах образовательной тематики, на региональных открытых электронных образовательных ресурсах.

#### **5. Подведение итогов Конкурса.**

5.1. Отбор победителей (1, 2, 3 места) в каждой номинации проводится Организационным комитетом Конкурса в соответствии с критериями оценки по наибольшей сумме набранных баллов.

5.2. Подведение итогов второго этапа Конкурса включает:

- информирование победителей среди студентов или студенческих авторских коллективов о результатах Конкурса;

- рассылка Организационным комитетом приглашений (с указанием даты и места проведения Торжественной церемонии) победителям среди студентов или студенческих авторских коллективов;

- подготовка и рассылка благодарственных писем участникам второго этапа Конкурса.

5.3. Оплата проезда и проживания победителям среди студентов или студенческих коллективов (их представителям) осуществляется отправляющей стороной.

## **6. Контакты Организационного комитета Конкурса.**

6.1. Российская Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города, районы и поселки»

162608, Вологодская область, г. Череповец, пр-т Строителей, д. 4А.

Шестакова Татьяна Евгеньевна - Исполнительный директор Ассоциации

Телефон/факс: (8202) 57-89-85

Электронная почта: [zdorovyegoroda@gmail.com](mailto:zdorovyegoroda@gmail.com)

Официальный электронный ресурс: <http://www.zdorovyegoroda.ru/>

6.2. МГТУ им. Н.Э. Баумана

105005, г. Москва, Госпитальный переулок 4/6

Миронов Алексей Сергеевич - руководитель методической комиссии «Адаптивная физическая культура» кафедры «Физическое воспитание» МГТУ им. Н.Э. Баумана

(С пометкой Открытый конкурс студенческих работ «Будь здоров»)

Телефон/факс: (499) 263-67-68

Электронная почта: [contest.bmstu@mail.ru](mailto:contest.bmstu@mail.ru)

Официальный электронный ресурс: <https://healtech.bmstu.net>

6.3 Всероссийское общественное движение «Волонтеры - медики»

101000, г. Москва, Потаповский переулок, д. 5, стр. 4.

Якунчикова Мария Сергеевна — Председатель ВОД «Волонтеры-медики»

Телефон/факс: (495) 796-03-06

Электронная почта: [info@volmedic.com](mailto:info@volmedic.com)

Официальный электронный ресурс: <https://волонтеры-медики.рф>

**Заявка**  
**на участие в Открытом конкурсе**  
**студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров».**

1. Ф.И.О. \_\_\_\_\_
  2. Дата рождения (число, месяц, год) \_\_\_\_\_
  3. Место жительства \_\_\_\_\_
  4. Контактные данные (телефон): мобильный \_\_\_\_\_  
e-mail: \_\_\_\_\_
  5. Место учебы (курс, факультет) \_\_\_\_\_
  6. Наименование номинации \_\_\_\_\_
  7. Тема конкурсной работы: \_\_\_\_\_
- С Положением о Конкурсе ознакомлен (-а) и с условиями его проведения согласен (-на).

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

**ОБРАЗЕЦ АНКЕТЫ УЧАСТНИКА КОНКУРСА** (на каждого участника работы)

\_\_\_\_\_

(указать федеральный округ или город)

\_\_\_\_\_

Фамилия Имя Отчество (в именительном падеже)

Название конкурсных материалов \_\_\_\_\_

**Информация об участнике Конкурса:**

Дата и место рождения \_\_\_\_\_

Адрес места жительства (с указанием почтового индекса), телефоны, e-mail

\_\_\_\_\_

Место учебы \_\_\_\_\_

Наличие премий, призов и иных наград \_\_\_\_\_

***Прошу Вас зарегистрировать меня в качестве участника Открытого конкурса студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров».***

***Я даю согласие на использование моих персональных данных.***

\_\_\_\_\_ [Анкета подписывается участником Конкурса]

\_\_\_\_\_ 2021 год

**ОБРАЗЕЦ ТИТУЛЬНОГО ЛИСТА**

**Конкурсные материалы № \_\_\_\_\_**

*(Заполняется организатором Конкурса при регистрации конкурсных материалов)*

**Открытый конкурс**

**студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»**

« \_\_\_\_\_ »

(полное название конкурсных материалов)

Наименование номинации \_\_\_\_\_

Участник Конкурса \_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

Адрес участника \_\_\_\_\_

(Указывается адрес, по которому будет осуществляться обратная связь с участником Конкурса)

ФИО, должность: \_\_\_\_\_

Телефоны: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_

(код города)

E-mail: \_\_\_\_\_

**2021 год**

**ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ КРАТКОЙ АННОТАЦИИ**

---

*(указать федеральный округ или город)*

---

*(название образовательной организации полностью)*

**Название конкурсных материалов** \_\_\_\_\_

**Краткая аннотация конкурсных материалов**

*(не более 1 000 печатных знаков)*

---

---

---

---

---

---

---

---



**Критерии оценки  
Открытого конкурса**

**студенческих работ в сфере пропаганды здорового образа жизни «Будь здоров»**

<b>№ п/п</b>	<b>Критерии</b>	<b>Макс. балл</b>	<b>Балл эксперта</b>
<b>1.</b>	<b>Соответствие содержания материалов целям и задачам Конкурса.</b>	5	
	- содержание конкурсных материалов полностью раскрыто и соответствует целям и задачам Конкурса	4-5	
	- отдельные составляющие конкурсных материалов раскрыты и соответствуют целям и задачам Конкурса	1-3	
	- содержание конкурсных материалов не раскрыто и не отвечает целям и задачам Конкурса	0	
<b>2.</b>	<b>Взаимодействие между студенческими организациями ВУЗа/ССУЗа и различными общественными организациями.</b>	5	
	- наличие эффективного взаимодействия: общей программы и совместных форм работы	4-5	
	- наличие предпосылок взаимодействия	1-3	
	- отсутствие взаимодействия	0	
<b>3.</b>	<b>Способы решения задач по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни среди студентов.</b>	5	
	- представлены эффективные способы решения задач Конкурса	4-5	
	- представленные способы не обеспечивают решения задач Конкурса	1-3	
	- способы решения задач Конкурса не представлены	0	
<b>4.</b>	<b>Формы взаимодействия студентов с местными органами власти и муниципальными организациями в сфере пропаганды здорового образа жизни.</b>	5	
	- деятельность предполагает активное и интерактивное взаимодействие с местными органами власти и муниципальными организациями	4-5	
	- деятельность предполагает опосредованное взаимодействие с муниципальными организациями	1-3	
	- отсутствует взаимодействие с местными органами власти и муниципальными организациями	0	
<b>5.</b>	<b>Возможность использования конкурсных материалов в практике студенческих организаций.</b>	5	
	- возможно использование методик и результатов в студенческих учебных группах и волонтерских организациях	4-5	
	- возможно частичное использование материалов в студенческих организациях	1-3	

	- использование методик и результатов работы затруднительно или невозможно	0	
<b>6. Мультимедийное обеспечение конкурсных материалов (видеоролики, флеш-анимации, иные фото, видео).</b>		5	
	- представлены в полном объеме	4-5	
	- представлены частично	1-3	
	- не представлены	0	
<b>7. Результативность работы.</b>		5	
	- результаты представлены или прогнозируемы, представлен инструментарий оценивания	4-5	
	- результаты представлены или прогнозируемы	1-3	
	- результаты (прогноз результатов) не представлены	0	
<b>8. Культура оформления конкурсных материалов.</b>		5	
	- конкурсные материалы грамотно оформлены, структурированы, приложения адекватны, использованы инновационные технологии	4-5	
	- конкурсные материалы грамотно оформлены, структурированы, приложения отсутствуют	1-3	
	- отсутствуют структура, приложения либо конкурсные материалы оформлены небрежно	0	