

**Министерство спорта Российской Федерации**  
**Министерство просвещения Российской Федерации**  
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**  
**высшего образования «Чувашский государственный педагогический**  
**университет им. И.Я. Яковлева»**

**ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО**

**Уважаемые коллеги!**

Приглашаем Вас принять участие в IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ», которая состоится **20 мая 2022** года на базе Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева по адресу: г. Чебоксары, Президентский бульвар, 19/а. Конференция включена в план проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2022 году (приказ № 312 от 08.04.2022 г.).

**Целью конференции** является обобщение передового педагогического опыта и инноваций в области теории и методики силовых видов спорта и профессиональной подготовки, установление и развитие научных связей между учеными, обмен научными и практическими достижениями.

**Направления работы конференции:**

1. История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
2. Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике.
3. Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике.
4. Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.
5. Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики.

**К участию в конференции приглашаются** ученые-исследователи, руководители и специалисты органов исполнительной власти и местного самоуправления в области силовых видов спорта (армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики), сотрудники подведомственных учреждений Министерства спорта, представители научной общественности, преподаватели, работающие в системе специального физкультурного образования, учителя физической культуры, тренеры-преподаватели, спортсмены, студенты, магистранты, аспиранты и соискатели.

**Условия участия в конференции.** Для участия в конференции необходимо выслать до **12 мая 2022** года в адрес оргкомитета в электронном виде на e-mail [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru):

1. Текст работы в электронном виде, оформленный в соответствии с

требованиями.

2. Заявку на участие в конференции (Приложение 1).

3. Справку о результатах проверки статьи в системе «Антиплагиат» (оригинальность не менее 70 %).

Каждый материал должен быть оформлен *отдельным файлом* под именем:

- Иванов И.И. - статья (*для статей*);

- Иванов И.И. - заявка;

- Иванов И.И. – справка Антиплагиат.

Участие в работе конференции и публикация статьи **БЕСПЛАТНО.**

**Телефон оргкомитета:** 8-927-841-99-17

**Контактное лицо** – зав. кафедрой физического воспитания, канд. пед. наук, проф. Симень Владимир Петрович.

Материалы конференции будут опубликованы в виде электронного сборника научных статей, включенного в **базу РИНЦ** (лицензионный договор № 3962-01/2016К от 25 января 2016 г.). Готовый сборник в формате pdf будет размещен на интернет-странице кафедры физического воспитания ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по адресу <http://kafs.chgpu.edu.ru/index.php/nauchnaya-deyatelnost/konferentsii>, а также будет выслан вместе с сертификатом участника на адрес электронной почты, указанный Вами в заявке.

Оргкомитет оставляет за собой право отбора материалов для публикации. Материалы, не соответствующие тематике конференции, либо не оформленные в соответствии с требованиями, рассматриваться не будут.

#### **Требования к оформлению научной статьи.**

Статьи должны иметь:

а) индекс универсальной десятичной классификации (УДК);

б) название работы на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами);

в) фамилии и инициалы авторов на русском и английском языках (жирным шрифтом строчными буквами) – количество соавторов в статье может быть не более 4;

г) полное название учреждения и города на русском и английском языках (курсивом), где выполнена работа;

д) четкую аннотацию (реферат) на русском и английском языках (не менее 500 знаков) отдельными абзацами;

е) ключевые слова на русском и английском языках (не более 7);

ё) основной текст, включающий следующие подразделы: актуальность исследуемой проблемы; методы и организация исследований; результаты исследований и их обсуждение; заключение; список цитируемой литературы.

В конце статьи должны быть указаны сведения об авторах на русском и английском языках: фамилия, имя отчество, ученая степень, ученое звание, должность с указанием места работы; домашний адрес с почтовым индексом (для отправки экземпляра сборника), контактный телефон, e-mail; шифр специальности, по которой выполняется работа (согласно номенклатуре научных работников).

Рукописи научных статей проверяются системой «Антиплагиат». Доля оригинального текста должна составлять не менее **70 %**.

Работы, не отвечающие вышеприведенным требованиям, не принимаются к опубликованию.

**При оформлении статьи необходимо руководствоваться следующими правилами:**

1. Материалы предоставляются в объеме до 8 страниц компьютерного оформления; текстовый редактор Word 2000/2016; формат А 4; шрифт Times New Roman; размер шрифта 14 пт.; абзацный отступ – 1 см; интервал – одинарный; поля: верхнее, нижнее, правое, левое – 2,0 см.

2. В текст могут быть включены графические изображения и таблицы (**не более трёх**), для чего необходимо указать их расположение в статье ссылками, например – рис.1, рис.2, табл.1, данные рисунков не должны повторять материалы таблиц. Таблицы должны содержать только экспериментальные данные и представлять собой обобщенные и статистически обработанные материалы исследований. Каждая таблица должна иметь заголовок, быть обязательно пронумерована и упомянута в тексте. Кегль текста в таблицах – 12 пт.

3. Сокращение слов, имен, названий, кроме общепринятых сокращений мер, физических и математических величин и терминов, допускается только с первоначальным указанием полного названия.

4. Цитируемая в статье литература (не более 15 источников) приводится в виде алфавитного списка по действующему ГОСТу (ГОСТ 2008) шрифтом 12. Не допускаются ссылки на тезисы конференций и на неопубликованные работы. Ссылки в тексте даются в квадратных скобках с указанием номера из списка литературы и страницы, откуда приводится цитата.

**Просим Вас передать данное информационное письмо вашим коллегам!!!**

на участие в IX Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции  
«Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого  
спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»  
(для каждого участника заполняется отдельно)

1. ФИО \_\_\_\_\_
2. Полное название организации \_\_\_\_\_
3. Должность \_\_\_\_\_
4. Ученая степень, ученое звание \_\_\_\_\_
5. Полное название кафедры \_\_\_\_\_
6. Телефон \_\_\_\_\_
7. Электронная почта \_\_\_\_\_
8. Название направления \_\_\_\_\_
9. Форма участия (онлайн – докладчик, заочное – только публикация) отметить нужное

Приложение 2

**ПРИМЕР ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ**

УДК 796.088

**Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков**

**The scheme of long-sports preparation of kettlebell lifters**

<sup>1</sup>Симень В. П., <sup>2</sup>Сидоров С. С.

<sup>1</sup>Simen V. P., <sup>2</sup>Sidorov S. S.

<sup>1</sup>ФГБОУ ВО «Чувацкий государственный педагогический  
университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

<sup>2</sup>ФГБОУ ВО «Чувацкий государственный  
университет имени И. Н. Ульянова», г. Чебоксары, Россия

<sup>1</sup>*I. Yakovlev Chuvash state pedagogical university, Cheboksary, Russia*

<sup>2</sup>*I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia*

**Аннотация.** На основании анализа и обобщения литературных источников и результатов педагогического эксперимента в статье приводятся .....

**Abstract.** The purpose of this study was to...

**Ключевые слова:** гиревой спорт, многолетняя спортивная подготовка...

**Key words:** kettlebell lifting, long-term athletic training...

**Актуальность исследуемой проблемы.** В теории и практике гиревого спорта...[1, 2]. Между тем вопросы структурирования многолетней спортивной подготовки гиревиков требуют дополнительных научных исследований.

В связи с этим **целью** нашего исследования является...

**Методы и организация исследований.** Для достижения цели исследования нами применялся комплекс научных методов, включающий...

Экспериментальной базой исследования явились... Были проведены мероприятия, направленные на... В эксперименте приняли участие...

**Результаты исследований и их обсуждение.** Выявленные нами показатели... послужили основой для разработки...

Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков приведена в таблице 1.

*Таблица 1 – Структура многолетней спортивной подготовки гиревиков*


**Заключение.** Ориентация тренеров на разработанную нами структуру позволит повысить....

#### ЛИТЕРАТУРА

1. *Гиревой спорт: примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва / авт.-сост.: И. П. Солодов, О. А. Маркиянов, Г. П. Виноградов, С. А. Кириллов, В. Ф. Тихонов; ООО «Всероссийская федерация гиревого спорта».* – М. : Советский спорт, 2010. – 96 с.

2. *Павлов В. Ю.* Модельные характеристики как основа управления учебно-тренировочным процессом спортсменов-гиревиков 13–15 лет // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2012. – № 363. – С. 188–192.

#### REFERENCES

1. *Kettlebell lifting: an exemplary sports training program for youth sports schools, specialized youth school of Olympic reserve / author composer: I. P. Solodov, O. A. Markiyanov, G. P. Vinogradov, S. A. Kirillov, V. F. Tikhonov; Company "All-Russian Federation of Kettlebell Lifting."* – Moscow: Soviet Sport, 2010. – 96 p.

2. *Pavlov, V. Y.* Model characteristics as the basis for managing the training process of sportsmen-weight lifters 13-15 // Vestnik of Tomsk State Pedagogical University. – 2012. – № 363. – P. 188–192.

© Симень В. П., Сидоров С. С., 2022

*Симень Владимир Петрович* – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры физического воспитания Чувашского государственного педагогического университета им. И. Я. Яковлева, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Сидоров Сидор Сидорович* – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры физической культуры и спорта Чувашского государственного университета им. И. Н. Ульянова, г. Чебоксары, Россия; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

© *Simen V. P., Sidorov S. S.*

*Simen, Vladimir Petrovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Yakovlev Chuvash State Pedagogical University, Cheboksary, Russia; e-mail: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

*Sidorov, Sidor Sidorovich* – Candidate of Pedagogics, Associate Professor, Scientific Associate of the Department of Physical Education, I. Ulyanov Chuvash state university, Cheboksary, Russia; e-mail: [sidorov56@yandex.ru](mailto:sidorov56@yandex.ru)

## ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ

проведения IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»

20 мая 2022 года, г. Чебоксары

Время	Кабинет	Мероприятие
10.30-10.45	онлайн	Регистрация гостей и участников конференции
<b>1 часть – Пленарная</b>		
10.45-11.00	онлайн	Торжественное открытие IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
11.00-12.00	онлайн	Пленарное заседание IX Всероссийской с международным участием научно-практической конференции «Актуальные проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики» Председатель – Иванов В.Н., ректор ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева»
в течение конференции	скриншот	Фотографирование участников
<b>2 часть – Начало работы конференции</b>		
12.10-15.00	онлайн	<i>Секция 1</i> «История проблемы теории и методики армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
	онлайн	<i>Секция 2</i> «Проблемы профессиональной подготовки специалистов по армрестлингу, бодибилдингу, гиревому спорту, мас-рестлингу, пауэрлифтингу и тяжелой атлетике»
	онлайн	<i>Секция 3</i> «Инновационные технологии спортивной тренировки в армрестлинге, бодибилдинге, гиревом спорте, мас-рестлинге, пауэрлифтинге и тяжелой атлетике»
	онлайн	<i>Секция 4</i> «Медико-биологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
	онлайн	<i>Секция 5</i> «Социологические и психологические проблемы армрестлинга, бодибилдинга, гиревого спорта, мас-рестлинга, пауэрлифтинга и тяжелой атлетики»
15.00-15.15	онлайн	Кофе-брейк
15.15-16.00	онлайн	Подведение итогов. Принятие резолюции конференции. Вручение сертификатов