



## **ПРОГРАММА**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА,  
МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА  
И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»**

*XI Всероссийская с международным участием  
научно-практическая конференция*

**Министерство спорта Российской Федерации  
Министерство просвещения Российской Федерации  
Министерство физической культуры и спорта Чувашской Республики  
Министерство образования Чувашской Республики  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Чувашский государственный педагогический  
университет им. И. Я. Яковлева»**

## **ПРОГРАММА**

**XI Всероссийской с международным участием  
научно-практической конференции  
«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИН-  
ГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУ-  
ЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ»**

**17 мая 2024 года**

**Чебоксары**

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

10.00 – 12.00 по Москве

Модератор

кандидат педагогических наук, доцент Симень Владимир Петрович

Регламент: доклад – 15 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/zac-jmxa-ooe>

### ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО

**Иванов Владимир Николаевич,**

проректор по научной и инновационной работе ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», доктор педагогических наук, профессор

**Алексеев Владислав Вениаминович,**

декан факультета естествознания, физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», доктор биологических наук, профессор

**Кириллов Сергей Александрович,**

президент Всероссийской федерации гиревого спорта, заслуженный мастер спорта России по гиревому спорту, заслуженный тренер Российской Федерации

**Доклады:**

#### **1. ОСНОВЫ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ПАУЭРЛИФТИНГОМ**

**Абрамян Кристина Артуровна** – студент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», г. Воронеж, Россия, e-mail: abrmin@mail.ru

**Холодов Олег Михайлович** – кандидат педагогических наук, доцент кафедры медико-биологических дисциплин, ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», г. Воронеж, Россия, e-mail: хом-62@mail.ru

**Васильев Виктор Андреевич** – преподаватель кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Воронежская государственная академия спорта», г. Воронеж, Россия, e-mail: viktorvifbb@gmail.com

## **2. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВНЕЗАПНОЙ СМЕРТИ СПОРТСМЕНОВ**

**Ильин Александр Борисович** – кандидат педагогических наук, ведущий научный сотрудник НИИ спорта и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «Российский государственный университет спорта (РУС ГЦОЛИФК)», г. Москва, Россия; email: ideal122@yandex.ru

**Черкасов Анатолий Данилович** – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБНУ «Научно-исследовательский институт общей патологии и патофизиологии», г. Москва, Россия; email: healthsys@mail.ru

## **3. ПРИМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

**Корнилов Александр Николаевич** – учитель физической культуры, муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования №15 «Луч», г. Белгород, Россия; email: sanekgek3@yandex.ru

**Федоров Андрей Викторович** – учитель физической культуры, муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Центр образования №15 «Луч», г. Белгород, Россия; email: Andrei12937@mail.ru

## **4. ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ, БОДИБИЛДИНГУ, ГИРЕВОМУ СПОРТУ, МАС-РЕСТЛИНГУ, ПАУЭРЛИФТИНГУ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

**Лигор Никита Александрович** – студент, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; ligor.n@mail.ru

**Беляева Алла Владимировна** – преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; allove2015@mail.ru

## **5. КРИТЕРИИ И ПОКАЗАТЕЛИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНЫХ ФЕДЕРАЦИЙ АРМРЕСТЛИНГА В 2023 ГОДУ**

**Никулин Игорь Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры педагогического института, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; email: nikulin\_I@bsu.edu.ru

**Белюсова Ирина Николаевна** – ассистент кафедры спортивных дисциплин, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; email: belousova\_i@bsu.edu.ru

**Филатов Михаил Сергеевич** – старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; email: mif.arm@yandex.ru

## **6. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ВЗГЛЯДОВ НА СИЛОВУЮ ПОДГОТОВКУ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГИРЕВИКОВ**

**Симень Владимир Петрович** – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта, мастер спорта Российской Федерации по гиревому спорту, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; email: simen.vladimir@yandex.tu

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТАКТИЧЕСКОГО ПРЕИМУЩЕСТВА В МАС- РЕСТЛИНГЕ ПО УГЛОВЫМ ХАРАКТЕРИСТИКАМ ТЕЛА**

**Кораблев Павел Андреевич** – студент, факультет естествознания, физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

**12.00–12.15 ПЕРЕРЫВ**

## СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ

12.15 – 15.00

### СЕКЦИЯ № 1

## ИСТОРИЯ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

Модератор

кандидат педагогических наук, доцент Васильева Наталья Владимировна

Регламент: доклад – 10 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/vdr-adcc-tct>

### 1. ОБ ИСТОРИИ ПОЯВЛЕНИЯ БОДИБИЛДИНГА В РОССИИ И МИРЕ

**Алхусин Абдуллах** – магистрант, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; e-mail: 1594355@bsu.edu.ru

### 2. РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЙ СИЛЬНЕЙШИХ АРМРЕСТЛЕРОВ РОССИИ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА В XX ВЕКЕ

**Белоусова Ирина Николаевна** – ассистент кафедры спортивных дисциплин, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; e-mail: belousova\_i@bsu.edu.ru

**Никулин Игорь Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры педагогического института, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; e-mail: Nikulin\_I@bsu.edu.ru

### 3. ДОСТИЖЕНИЯ РОССИЙСКИХ И СОВЕТСКИХ СПОРТСМЕНОВ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ

**Васильева Наталья Владимировна** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; e-mail: koolmama@mail.ru

**Матвеева Надежда Александровна** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; e-mail: kluchnad@mail.ru

**Краснова Елена Алексеевна** – студент 2 курса факультета иностранных языков, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; e-mail: lelya.krasnova.05@mail.ru

#### **4. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АРМРЕСТЛИНГА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Верейтина Алена Михайловна** – студент, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия, e-mail: vereitinaalena17@gmail.com

**Жданов Владимир Николаевич** – старший преподаватель кафедры физического воспитания, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия, e-mail: zdanov@bsu.edu.ru

**Репина Наталья Владимировна** – старший преподаватель кафедры физического воспитания, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия, e-mail: repina@bsu.edu.ru

#### **5. ДИНАМИКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПРИЗЕРОВ КУБКА РОССИИ И ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ ВО ВТОРОМ ТЯЖЕЛОМ ВЕСЕ СРЕДИ МУЖЧИН ЗА ПОСЛЕДНИЕ ЧЕТЫРЕ ГОДА**

**Степанов Михаил Владимирович** – выпускник Российского университета спорта, кафедра теории и методики тяжелоатлетических видов спорта имени А.С. Медведева, руководитель клубного формирования «Тяжелоатлетические виды спорта СПбГБУ ПМЦ «Лигово», г. Санкт-Петербург, Россия; e-mail: mikhail.stepanov.81@list.ru

**Медведев Дмитрий Николаевич** – кандидат педагогических наук, судья Всероссийской категории по тяжелой атлетике, мастер спорта Российской Федерации по тяжелой атлетике, тренер по физической подготовке сборной команды Российской Федерации по прыжкам на батуте, г. Санкт-Петербург, Россия; e-mail: hokutoki@list.ru

#### **6. ДИНАМИКА СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НА ЧЕМПИОНАТАХ МИРА И ЧЕМПИОНАТАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ ПО КЛАССИЧЕСКОМУ ПАУЭРЛИФТИНГУ В ТРОЕБОРЬЕ СРЕДИ МУЖЧИН**

**Теплов Алексей Александрович** – старший преподаватель кафедры фехтования, бокса и тяжелой атлетики, УО «Белорусский государственный университет физической культуры», г. Минск, Республика Беларусь; e-mail: bfp@nsys.by

**Гататуллин Алексей Геньятович** – кандидат исторических наук, доцент, доцент кафедры философии и истории, УО «Белорусский государственный университет физической культуры», г. Минск, Республика Беларусь; e-mail: A.gatatullin63@gmail.com

**Усс Анастасия Чеславовна** – студент кафедры технологий фитнеса, УО «Белорусский государственный университет физической культуры», г. Минск, Республика Беларусь; e-mail: anastasiyavsk7@gmail.com

## СЕКЦИЯ № 2

### **ПРОБЛЕМЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ, БОДИБИЛДИНГУ, ГИРЕВОМУ СПОРТУ, МАС-РЕСТЛИНГУ, ПАУЭРЛИФТИНГУ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ**

Модератор

доктор педагогических наук, профессор Драндров Герольд Леонидович

Регламент: доклад – 10 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/vdr-adcc-tct>

#### **1. ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ ПО АРМРЕСТЛИНГУ, БОДИБИЛДИНГУ, ГИРЕВОМУ СПОРТУ, МАС-РЕСТЛИНГУ, ПАУЭРЛИФТИНГУ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И ИТАЛИИ**

**Латышев Олег Юрьевич** – доктор философии в филологии, п.д.н., кандидат филологических наук, действительный член МАС, МАЕ, ЕАЕ, ISA, МОО АД ЮТК, член-корр. МАПН, профессор университета «Сайпресс», США, профессор РАЕ, президент, Международная Мариинская академия имени М. Д. Шаповаленко, г. Москва, Россия; e-mail: para888@list.ru

**Латышева Полина Александровна** – исполнительный директор, Международная Мариинская академия имени М. Д. Шаповаленко, г. Москва, Россия; e-mail: para888@list.ru

**Луизетто Мауро** – доктор филологических наук, почетный вице-президент, Международная Мариинская академия имени М. Д. Шаповаленко, г. Пьяченца, Италия; e-mail: mauro65@gmail.com

**Павлович Славица** – доктор педагогических наук, профессор университета г. Мостар, Босния и Герцеговина, глава национального отделения Боснии и Герцеговины Международной Мариинской Академии им. М. Д. Шаповаленко, г. Мостар, Босния и Герцеговина; e-mail: godotcici@gmail.com

### СЕКЦИЯ № 3

## ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ В АРМРЕСТЛИНГЕ, БОДИБИЛДИНГЕ, ГИРЕВОМ СПОРТЕ, МАСРЕСТЛИНГЕ, ПАУЭРЛИФТИНГЕ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ

Модератор

доктор педагогических наук, профессор Пьянзин Андрей Иванович

Регламент: доклад – 10 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/vdr-adcc-tct>

### 1. ВИРТУАЛЬНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ В АРМРЕСТЛИНГЕ И БОДИБИЛДИНГЕ

**Бикбова Зарина Маратовна** – студент кафедры электроснабжения промышленных предприятий, ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет», г. Казань, Россия; e-mail: [bikbova\\_zarina@bk.ru](mailto:bikbova_zarina@bk.ru)

**Абзалова Светлана Вячеславовна** – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания, ФГБОУ ВО «Казанский государственный энергетический университет», г. Казань, Россия; e-mail: [svabzalova@gmail.com](mailto:svabzalova@gmail.com)

### 2. РЕАЛИЗАЦИЯ НАУЧНЫХ ИДЕЙ НАУЧНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ШКОЛЫ «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА АРМРЕСТЛИНГА» В ТЕЛЕПРОГРАММЕ «УТРО ДОНБАССА» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ЛУГАНСК 24

**Драгнев Юрий Владимирович** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физического воспитания Института физического воспитания и спорта, ГОУ ВО «Луганский государственный педагогический университет», г. Луганск, Россия; e-mail: [dragnev@bk.ru](mailto:dragnev@bk.ru)

### 3. МОБИЛЬНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ И СМАРТ-УСТРОЙСТВА КАК СРЕДСТВО МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ К ЗАНЯТИЯМ СИЛОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

**Титовский Александр Викторович** – кандидат биологических наук, доцент, доцент кафедры физического воспитания, ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова», г. Москва, Россия; email: [titovskiy.av@rea.ru](mailto:titovskiy.av@rea.ru)

**Мещеряков Алексей Артемович** – студент, ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г. В. Плеханова», г. Москва, Россия; email: [mescheryakov.a.a@mail.ru](mailto:mescheryakov.a.a@mail.ru)

#### **4. ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА КАК СРЕДСТВО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ**

**Степанов Михаил Владимирович** – выпускник Российского университета спорта, кафедра теории и методики тяжелоатлетических видов спорта имени А. С. Медведева, Руководитель клубного формирования «Тяжелоатлетические виды спорта СПбГБУ ПМЦ «Лигово», г. Санкт-Петербург, Россия; e-mail: [mikhail.stepanov.81@list.ru](mailto:mikhail.stepanov.81@list.ru)

**Кулаков Иван Васильевич** – специалист по работе с молодежью СПбГБУ ПМЦ «Лигово», заведующий подростково-молодежным клубом, тренер юношеской сборной Санкт-Петербурга по смешанным единоборствам ММА, г. Санкт-Петербург, Россия; e-mail: [ivkulakov88@gmail.com](mailto:ivkulakov88@gmail.com)

#### **5. ИНТЕГРАЦИЯ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ТЯЖЕЛУЮ АТЛЕТИКУ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

**Темиргалиева Самал Ермухамбетовна** – магистр, старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта, Павлодарский государственный университет имени С. Торайгырова, г. Павлодар, Казахстан; e-mail: [samalt81@mail.ru](mailto:samalt81@mail.ru)

**Айгужинова Гульмира Зейнуллиновна** – магистр, старший преподаватель кафедры высшей школы искусства и спорта, Павлодарский педагогический университет имени Элкея Марғұлана, г. Павлодар, Казахстан; e-mail: [samalt81@mail.ru](mailto:samalt81@mail.ru)

*СЕКЦИЯ № 4*  
**МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**

Модератор  
доктор медицинских наук, профессор Шувалова Надежда Вячеславовна

Регламент: доклад – 10 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/vdr-adcc-tct>

**1. МИОСТАТИН И СПОРТ – КРАТКИЙ ОБЗОР**

**Аксенов Максим Олегович** – доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания, ФГБОУ ВО «Российский государственный экономический университет имени Г. В. Плеханова», г. Москва, Россия, e-mail: aksenov.mo@rea.ru

**Кокоева Полина Андреевна** – студент, ФГБОУ ВО «Российский государственный экономический университет имени Г. В. Плеханова», г. Москва, Россия, e-mail: kokoeva.polya@gmail.com

**2. ВЛИЯНИЕ БОДИБИЛДИНГА НА ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: РЕАЛЬНЫЕ РИСКИ И СПОСОБЫ ИХ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ**

**Завьялова Наталия Васильевна** – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; e-mail: kfvis@samgtu.ru

**Спиридонов Артем Сергеевич** – студент 4 курса, кафедра нефтегазовых технологий, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; e-mail: artiem.spiridonov.022@gmail.com

**3. АНАТОМО-ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ШКОЛЬНИКОВ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ПАУЭРЛИФТИНГОМ**

**Кочеткова Татьяна Николаевна** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры базовых дисциплин, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», г. Лесосибирск, Россия; e-mail: kochetkova20@mail.ru

**Поспелова Юлия Валерьевна** – студент, Лесосибирский педагогический институт – филиал ФГАОУ ВО «Сибирский федеральный университет», г. Лесосибирск, Россия; e-mail: pospel175@yandex.ru

**4. АТЛЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА КАК СРЕДСТВО ОТ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА**

**Матвеева Надежда Александровна** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта,

ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; e-mail: kluchnad@mail.ru

**Васильева Наталья Владимировна** – кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; e-mail: koolmama@mail.ru

**Нямаева Юлия Владимировна** – студент, факультет физико-математического образования и информационных технологий, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

*СЕКЦИЯ № 5*

**СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-  
РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

Модератор

кандидат педагогических наук, доцент Матвеева Надежда Александровна

Регламент: доклад – 10 мин., обсуждение – 5 мин.

Ссылка на подключение: <https://meet.google.com/vdr-adcc-tct>

**1. УПРАВЛЕНИЕ ПСИХИЧЕСКИМ СОСТОЯНИЕМ СТУДЕНТОВ,  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМРЕСТЛИНГОМ В ВЫСШЕМ УЧЕБНОМ ЗА-  
ВЕДЕНИИ**

**Бареева Диана Рустемовна** – старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта, ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», г. Санкт-Петербург, Россия, e-mail: di-ana.bareeva@br.ru

**2. УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕН-  
НОСТЕЙ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АРМРЕСТЛИНГОМ В ВУ-  
ЗЕ, ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ МАНЕРЫ ВЕДЕНИЯ ПОЕДИНКА**

**Бареева Диана Рустемовна** – старший преподаватель кафедры физической подготовки и спорта, ФГАОУ ВО «Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого», г. Санкт-Петербург, Россия, e-mail: di-ana.bareeva@br.ru

**3. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ  
ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**Гребенников Алексей Михайлович** – студент кафедры общей и неорганической химии, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; email: grebennikovaleksej751@gmail.com

**Дубенский Андрей Сергеевич** – студент кафедры общей и неорганической химии, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; email: dybenckeianandrei@gmail.com

**Филошкина Елена Владимировна** – доцент кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; e-mail: fila811@rambler.ru

#### **4. ПРОБЛЕМА СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ В АРМРЕСТЛИНГЕ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Знатнова Елена Вячеславовна** – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», г. Минск, Республика Беларусь; e-mail: lena.znatnova2010@gmail.com

**Кирильчик Алеся Юрьевна** – преподаватель-стажер кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», г. Минск, Республика Беларусь; e-mail: alesya.kirilchik.h@gmail.com

**Кукель Анна Андреевна** – старший преподаватель кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», г. Минск, Республика Беларусь»; e-mail: kukel.anna71@gmail.com

#### **5. СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ АРМРЕСТЛИНГА, БОДИБИЛДИНГА, ГИРЕВОГО СПОРТА, МАС-РЕСТЛИНГА, ПАУЭРЛИФТИНГА И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ**

**Ломакина Вероника Дмитриевна** – студент, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; fgo@samgtu.ru

**Юркина Нелли Валерьевна** – доцент кафедры физического воспитания и спорта, ФГБОУ ВО «Самарский государственный технический университет», г. Самара, Россия; kfvis@samgtu.ru

#### **6. ВЛИЯНИЕ МАС-РЕСТЛИНГА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНОВ**

**Мальцева Софья Юрьевна** – студент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия; e – mail: smaltseva33@gmail.com

**Константинова Наида Владимировна** – студент кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия; e – mail: happupastaitalie@gmail.com

**Грачиков Андрей Александрович** – доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики адаптивного спорта, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия; e – mail: a.grachikov@lesgaft.spb.ru

## **7. К ВОПРОСУ ОБ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ ТЕХНИКЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ**

**Погребняк Степан Андреевич** – ассистент кафедры теории и методики физической культуры, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; email: [rogrebnyak\\_s@bsu.edu.ru](mailto:rogrebnyak_s@bsu.edu.ru)

**Никулин Игорь Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры, ФГАОУ ВО «Белгородский государственный национальный исследовательский университет», г. Белгород, Россия; email: [nikulin\\_i@bsu.edu.ru](mailto:nikulini@bsu.edu.ru)

## **8. ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, СВЯЗАННЫЕ С ИХ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ**

**Сальников Виктор Александрович** – доктор педагогических наук, профессор, профессор кафедры физической подготовки, филиал Военной академии материально-технического обеспечения имени генерала армии А. В. Хрулева, г. Омск, Россия; email: [viktor.salnikov1@yandex.ru](mailto:viktor.salnikov1@yandex.ru)

## **9. ОСОБЕННОСТИ ПРЕДСТАРТОВОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА И СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ БОЕВОЙ ГОТОВНОСТИ В СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА**

**Симень Владимир Петрович** – кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта, мастер спорта Российской Федерации по гиревому спорту, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; email: [simen.vladimir@yandex.ru](mailto:simen.vladimir@yandex.ru)

**Егоркина Марина Витальевна** – студент 3 курса факультета истории, филологии, управления и права, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия; email: [megorkina327@yandex.ru](mailto:megorkina327@yandex.ru)

## **15.00-15.30 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНФЕРЕНЦИИ, РАССЫЛКА СЕРТИФИКАТОВ**