

СОГЛАСОВАНО

Председатель спортклуба
ЧГПУ им. И.Я. Яковлева
С.В. Игнатьев
«11» 10 2024 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО обучающихся
ЧГПУ им. И.Я. Яковлева
Ю.А. Батялова
«11» 10 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Ректор
ЧГПУ им. И.Я. Яковлева
И.В. Кожанов
«11» 10 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении первенства ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по гиревому спорту среди студентов 1 курса

1. Цели и задачи

Первенство ЧГПУ им. И.Я. Яковлева по гиревому спорту среди студентов (далее – соревнования) проводится в целях укрепления здоровья и формирования здорового образа жизни среди студенческой молодежи университета.

Главными задачами соревнований являются:

- привлечение студентов университета к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- повышение уровня физической подготовленности и укрепления здоровья студентов;
- популяризация и развитие гиревого спорта среди студенческой молодежи;
- комплектование сборной команды университета.

2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся 17 октября 2024 г. в тренажёрном зале главного учебного корпуса ЧГПУ им. И.Я. Яковлева (ул. Карла Маркса, 38). Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд состоится 17 октября 2024 г. в 14.00 часов в тренажёрном зале главного учебного корпуса.

Взвешивание - с 14.15 до 14.50 часов. Начало в 15.00 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом, ССК «ПАТРИОТ» и профсоюзной организацией обучающихся. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – мастер спорта РФ по гиревому спорту, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта Симень В.П.

4. Участники и условия проведения соревнований

В соревнованиях принимают участие юноши и девушки 1-го курса очной формы обучения, имеющие соответствующую физическую подготовку и прошедшие медосмотр, в составе команд факультетов. Соревнования проводятся в классическом двоеборье (юноши) и рывке (девушки). Лимит времени на выполнение упражнений – 10 минут. Юноши выступают с гириями весом в 16 кг, девушки – 12 кг. Состав команды – не ограничен. Соревнования личные, с подведением итогов командного первенства.

Весовые категории:

Юноши – 63 кг, 68 кг, 78 кг, 85кг, +85 кг;

Девушки – 63 кг, 68кг, +68 кг.

Командное первенство определяется по сумме очков за занятые лучшими 6-ю участниками команды места, независимо от пола и весовой категории.

5. Награждение

Команда, занявшая 1 место, награждается дипломом и кубком, занявшие 2 и 3 места – дипломами.

Участники, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и призами от спортивного клуба и первичной профсоюзной организации обучающихся ЧГПУ им. И.Я. Яковлева.

6. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 16.10.2024 г. на кафедру теории и методики физической культуры и спорта Сименю В.П., тел.: +79278419917. Именные заявки установленной формы, подписанные деканами факультетов, подаются в мандатную комиссию в день соревнований с 14.00 до 15.00 час.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.